

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

OUTUBRO 2022

	2ª FEIRA 17/10	3ª FEIRA 18/10	4ª FEIRA 19/10	5ª FEIRA 20/10	6ª FEIRA 21/10
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Pera	Maça	Banana	Maça	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão Macarronada Carne moída refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Farofa de legumes Carne de boi ao molho Salada	Arroz branco Feijão Mandioca cozida Carne de porco refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Polenta Frango ao molho Salada	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Banana	Mexerica	Maça	Laranja
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Suco de laranja sem açúcar	Banana amassada	Mexerica	Maça cozida e cortada	Suco de laranja
CAFÉ DA TARDE	Pão com manteiga Vitamina de abacate	Pão com pate de frango desfiado Chá gelado	Bolo simples Leite batido com polpa de morango	Pão com ovos mexidos Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		710.36	112 gr	12 gr	25gr
			64%	15%	31%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.